



Buscador en www.excursionesysenderismo.com

Buscar



- PRINCIPAL
- PLANOS
- DESTINOS CULTURALES
- VIAS VERDES
- PLANOS DE LAS RUTAS
- SIMBOLOS
- PAGINA PRINCIPAL DE RUTAS
- AVILA
- CUENCA
- GUADALAJARA
- OTRAS PROVINCIAS
- SEGOVIA
- TOLEDO
- PAGINA PRINCIPAL DE MADRID
- ZONA 1
- ZONA 2
- ZONA 3
- ZONA 4
- ZONA 5
- ZONA 6

RUTA nº 426



PROVINCIA DE AVILA

ALTO TORMES

© Texto y fotos de ANDRES CAMPOS. Maquetación y diseño de ALFONSO GONZALEZ.

LO MÁS DULCE DE GREDOS

Pinars, cascadas y charcas cristalinas jalonan los primeros pasos del río por el término abulense de Navarredonda

★ GUIA DE LA RUTA ★

Kms. desde Madrid 170

RUTA CIRCULAR	HORAS 3	KMS. 10	EPOCA VERANO
DESNIVEL 100/200	DIFICULTAD BAJA		

IMPRIMIR ESTA PAGINA

ACCESOS A LA RUTA	a Navarredonda de Gredos (Ávila) se va por la autopista AP-6 hasta Villacastín, para seguir por la AP-51 hasta Ávila y por la N-502 hasta Venta de Rasquilla, donde se ha de doblar por la AV-941 (dirección El Barco de Ávila)
DE INTERES POR LOS ALREDEDORES	En Navacepeda (a 12 km.): pozo de las Paredes, bajo el puente medieval de río Barbellido. Plataforma de Gredos (a 16 km.): excursiones a La Mira, el Morezón y la laguna Grande
INFORMACIONES Y RECOMENDACIONES	Compras: Domingo Arrabé (tel.: 920-34 8112): artesanía en cuero. Actividades: Gredos Activo (tel.: 920-34 8045): caballos y escalada. Turactiv Gredos (tel.: 920-34 8385): rutas a pie y en 4x4. Para mas información: Ayuntamiento de Navarredonda de Gredos (Calvo Sotelo, 1; tel.: 920-34 5252; www.navarredondadegredos.net)
CLASE DE CAMINO Y FIRME	pistas de tierra y asfalto
SEÑALIZACION Y ORIENTACION	sin una señalización específica
PARA COMER O ALOJARSE	La Dehesilla (tel.: 920-34 8089): judiones de Navacepedilla, carnes asadas y postres caseros; precio medio-bajo. El Rincón de Gredos (tel.: 920-34 8245): cocina castellana; precio medio-alto. La Mira de Gredos (Hoyos del Espino; tel.: 920-34 9023): carpaccio de solomillo ibérico en vinagreta suave y escalopes de foie con cebolla confitada; precio medio. El Milano Real (Hoyos del Espino; tel.: 920-34 9108): cocina creativa de temporada; precio medio-alto. Para dormir: La Dehesilla (tel.: 920-34 8089): bonita casa de piedra y madera, con bicis y caballos propios; precio medio-bajo. La Casa de Arriba, (tel.: 920-34 8024): mansión ajardinada del siglo XVII, auténtico balcón de Gredos; precio medio. El Milano Real (Hoyos del Espino; tel.: 920-34 9108): hotelito tipo chalé suizo con habitaciones temáticas – bellísima, la suite japonesa–; precio medio-alto
CARTOGRAFIA RECOMENDADA	hoja 15-22 del S.G.E.
Fc	1555457
FastCounter by bCentral	



En agosto de 1911, Unamuno estaba acampado en la sierra de Gredos cuando se enteró, por boca de un pastor, de que había matado a Maura en Barcelona. Maura, en realidad, murió sin ayuda de nadie en 1925, en Torrelodones, pero el pastor acababa de leer noticia incompleta del atentado en un diario de 1910 que algún montañero había usado para envolver los bocatas. Y allí fue que Unamuno, lejos de afligirse, juzgó feliz la superioridad de quien puede pasarse sin novedades, etiquetas y comodidades, y escribió un artículo, 'De vuelta de la cumbre', que se resume en esta línea: 'el señor que no sabe viajar sin almohada y baño es un mentecato'.

La idea unamuniana de Gredos –un desierto pétreo, casi monacal donde se prueba “el desprecio a la comodidad de los pueblos de casta ibérica”– es otra de las muchas leyendas que forjaron los escritores de

98 y que aún colea. Tan injusto como el mito de que Castilla es un páramo –jun páramo regado por el Ebro, el Duero, el Tajo y el Guadiana, y sombreado por otras tantas cordilleras!–, aquel sambenito lleva un siglo colgado de estas cimas abulenses, como si, en sus laderas, no abundaran los parajes risueños: lagunas montanas y chorreras, pinares y alisedas, herrenes y dehesas, molinos y puentes medievales. Para muestra, el alto Tormes.

“En la ribera verde y delectosa / del sacro Tormes, dulce y claro río...”. De una égloga de Garcilaso, no de un ensayo de Unamuno, es asunto apropiado este río que, nada más brotar de la fuente Tormella, en Navarredonda, se embosca en un pinado tan bella como las que surcan el Lozoya en Madrid y el Eresma en Segovia, si no más. Por almohada, al viajero le ofrece césped bordado de jacintos y dedaleras. Y, para el baño, charcas burbujeantes de dimensiones olímpicas. Estos lujos no le bastaran, en los pueblos hallará hoteles de diseño que prueban que los de casta ibérica les hacen tanto ascos a las comodidades como los gallegos a las romerías.

En busca del dulce y claro Tormes, saldremos caminando de Navarredonda en dirección al Parador de Gredos y, al rebasar la última casa –guarnicionería Domingo Arrabé–, doblaremos a la derecha por una carreterilla que discurre entre prados

chopos monumentales. Pronto arribaremos a un alto donde se acaba el asfalto y comienza una pista de tierra que, con un suave descenso, se dirige al soberbio bosque de pinos albares que arroja al río niño. Ya dentro del pinar, veremos un desvío señalado al Parador, que no tomaremos; acto seguido, la fuente de la Ladera y, tras una hora larga de paseo, la ribera del Tormes, verde y deleitosa a más no poder.

Nuestros siguientes pasos nos conducirán valle abajo, con el río a la izquierda, para enseguida llegar a la altura de un precioso molino, donde el camino se torna nuevamente asfaltado. Despreciando el ramal que sube al campamento Valdeascas (izquierda) y, poco después, el que lleva al camping Navagredos (derecha), continuaremos por la vera del Tormes hasta llegar al fin del asfalto. Aquí, a unas dos horas del inicio, descubriremos estupefactos el paraje de las Chorreras, donde el río encajonado entre grandes bloques de granito brinca y espumea hasta precipitarse en un poderoso último salto sobre un poza de 20 metros de ancho. Baño obligado.



De seguir avanzando media hora más por la ribera llana y boscosa del Tormes, nos plantaríamos en el puente del Duque; a 300 metros de éste, por la carretera que asciende a Hoyos del Espin se desvía a la diestra el camino de Mesegoso, una cañada abierta entre praderas y pinares que nos permitiría volver Navarredonda completando una gira de cuatro horas. Opción más breve (sólo tres horas) y recomendable para los días de calor, será coger el primer sendero que sale a mano derecha, unos cien metros más abajo de las Chorreras, y subir por él atravesando un espeso pinar de repoblación hasta salir a la amplia nava que da nombre y asiento al pueblo.

